

38. SOLINGER KLINGENLAUF

AM 4. JUNI 2026

AUSSCHREIBUNG 2026

VIELE WETTBEWERBE
FÜR ALLE ALTERSKLASSEN
+ FIRMENLAUF



WEITERE INFOS UNTER
WWW.KLINGENLAUF.DE



STADTMARKETING
Klingenstadt Solingen

KLINGEN
LAUF slcm

EINLADUNG & AUSSCHREIBUNG 2026

Veranstalter	Veranstaltergemeinschaft Klingenlauf Solingen
Schirmherr	Oberbürgermeister der Stadt Solingen, Daniel Flemm
Ort	Südparkgelände hinter der Solinger Eissporthalle Alexander-Coppel-Straße, 42651 Solingen
Termin	4. Juni 2026 (Fronleichnam)
Wertung	Einzelwertung in allen Klassen 10 km-Lauf: Altersklassenwertung gem. DLO alle 5 Jahre bis M/W 70. Staffellauf Gruppen: Firmenteams, Organisationen und andere Gruppen. Die Gruppen können sich aus 5 bis 10 Teilnehmenden zusammensetzen. Gesamtwertung aller Gruppen ohne Alters- und Geschlechtsdifferenzierung. 5 km-Lauf: Einzelwertung für männliche und weibliche Jugend U 20 und U 18 (einschließlich aller jüngeren Teilnehmenden). Altersunabhängige Einzelwertung für alle anderen männlichen und weiblichen Teilnehmenden. Mannschaftswertung für Firmenteams ohne Alters- und Geschlechtsdifferenzierung (Zeitwertung mit 5 Läufer/innen pro Team). Klingenmeile (altersunabhängige Wertung für weibliche und männliche Teilnehmende).
Siegerehrung/Auszeichnungen	Siegerehrungen für Platz 1 bis 3 aller Wettbewerbe finden zeitnah auf der Bühne statt. Keine Siegerehrung für Altersklassen M/W 30 bis M/W 70 im 10 km-Lauf. Medaille für alle Kinder im Ziel. Online-Urkundenausdruck für alle Teilnehmenden, auch die Schulstaffeln, im Internet.
Mindestalter	Für die Teilnahme am Solinger Klingenlauf gelten in Anlehnung an die Bestimmungen der Deutschen Leichtathletik-Ordnung und den Empfehlungen des Deutschen Leichtathletikverbandes folgende Mindestaltervoraussetzungen: <ul style="list-style-type: none">• 1 km Jahrgang 2019 (Wertung in Altersklasse M/W 8)• 5 km Jahrgang 2016 (Wertung in Jugendklasse U 18)• 10 km Jahrgang 2014 (Wertung in Jugendklasse U 18) Jüngere Teilnehmende sind für die genannten Strecken nicht zugelassen.
Meldungen	online unter www.klingenlauf.de
Melde- /Einzahlungsschluss	Mittwoch, 27. Mai 2026
Nach- und Ummeldungen	Nachmeldungen sind online oder an der Meldestelle bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start (siehe Zeitplan) möglich. Bei frühzeitigem Erreichen des Teilnehmendenlimits sind keine weiteren Nachmeldungen mehr möglich. Ummeldungen sind bis vor dem Meldeschluss per E-Mail möglich. Bei Nichtteilnahme werden keine Startgelder durch den Veranstalter erstattet.
Organisationsbeitrag	Erwachsene: 16,- € (bis 11.05.2026), 18,- € (12.05.2026 bis Meldeschluss) Kinder und Jugendliche: 8,- € Gemeinsam gemeldete Firmenteams 5 km-Lauf (5 Läufer/innen): 65,- € (Preis gilt nur für die gleichzeitige Meldung von 5 Teilnehmenden. Bei der Meldung von bspw. 6 - 9 Personen werden diese als einzelne Teilnehmende berechnet.) Staffeln 4 x 425 m: 10,- € Schulstaffeln 10 x 1 km: 30,- € ; Gruppenstaffel 10 x 1 km: 60,- € Für die Sportabzeichenabnahme (3 km) wird kein Startgeld erhoben.

Startgeldzahlungen erfolgen ausschließlich per einmaligem SEPA-Lastschrifteinzug über das Anmeldeportal unter www.klingenlauf.de.

Nachmeldegebühr: 2,- € für alle Meldungen nach dem Meldeschluss und am Veranstaltungstag.

Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt elektronisch durch die Firma Runtiming (www.run-timing.de) mit Chip-Auswertungssystem. Jede/r Teilnehmende ist selbst für die Zählung der gelaufenen Runden verantwortlich.

Alle Einzelstarter/innen erhalten eine Startnummer mit integriertem Chip, die nach dem Lauf nicht zurückgegeben werden muss. Alle Staffeln erhalten einen Leihstaffelstab mit Chip, der nach dem Zieleinlauf zurückgegeben werden muss. Bei Verlust eines Staffelstabs werden 40,- € berechnet.

Ergebnisse

online unter www.klingenlauf.de

Die Zeiten des 3 km-Laufes für die Sportabzeichenabnahme werden nicht in der Ergebnisliste veröffentlicht, sondern an den Solinger Sportbund (SSB) weitergegeben.

Startunterlagen

Ausgabe am Dienstag, 2.Juni 2026 von 17:00-20:00 sowie am Veranstaltungstag ab 12:30 Uhr, jeweils an der Meldestelle an der Eissporthalle (siehe Streckengraphik). Zur Minimierung des Andrangs am Veranstaltungstag bitte nach Möglichkeit den Termin am 2.Juni 2026 nutzen.

Sanitätsdienst

Deutsches Rotes Kreuz, Solingen

Umkleiden/Duschen/ Toiletten

Eissporthalle; Schließfächer zur Aufbewahrung persönlicher Gegenstände sind dort in begrenzter Anzahl vorhanden.

Catering

EC Bergisch Land und Veranstaltergemeinschaft Klingenlauf

Haftung

Für die Veranstaltung besteht eine Versicherung gemäß dem Sporthilfeversicherungsvertrag NRW. Mitglieder von Sportvereinen sind bei der Veranstaltung unfallversichert. Teilnehmende ohne Vereinszugehörigkeit sind über eine bundesweit gültige Nichtmitgliederversicherung versichert.

Streckenvermessung

Der 5 km-Lauf und der 10 km-Lauf sind vom DLV vermessen. Die (in diesen Läufen) erzielten Zeiten sind für DLV-Startpassinhaber gemäß DLO bestenlistenfähig.

Hinweise

Die Startnummern sind auf der Brust zu tragen.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Bei Wettbewerben, in denen eine Mannschaftswertung stattfindet (10 km- und 5 km-Firmenwertung), bitte unbedingt auf eine **einheitliche Schreibweise** des Vereins bzw. der Firma achten!

Die wettkampfrelevanten Daten für die Laufveranstaltung (Name, Vorname, Geburtsjahr, ggfs. Verein/Schule/Firma/Wohnort, Platzierung, Startnummer, Zeit) werden vom Veranstalter gespeichert und in Ergebnislisten veröffentlicht.

Mit der Anmeldung stimmt der/die Teilnehmende der Veröffentlichung in allen relevanten Medien (gedruckte Ergebnislisten und Veröffentlichung von Ergebnislisten und Fotos im Internet und in der Presse) zu.

Aufgrund erhöhter Unfallgefahr ist das Mitführen von Babyjoggern, Hunden etc. sowie das Tragen von Kopfhörern während des Laufes nicht zugelassen.

Der Veranstalter behält sich organisatorische oder witterungsbedingte Änderungen vor.

Wir freuen uns auf ihren Besuch in der Klingenstadt Solingen.

Das Organisationsteam

Stefanie Dienst, Christian Märkel, Christian Rempel, Leon Röhrig, Thao Schubert, Thorsten Schwab und Oliver Winkler

WETTBEWERBE & ZEITPLAN

14:00	Männer + Frauen alle Altersklassen (Jg. 2006 und älter)		10 KM
14:00	Jugend (weiblich + männlich) U20 + U18 (Jg. 2007-2010)		10 KM
14:00	Staffellauf Schulen ab Klasse 7 (weiblich)		10 X 1 KM
14:00	Staffellauf Schulen ab Klasse 7 (männlich)		10 X 1 KM
14:00	Staffellauf Gruppen		10 X 1 KM
15:15	Staffellauf Grundschulen (Preis der Stadt-Sparkasse Solingen)		4 X 425 M
16:30	Staffellauf Schulen Klassen 5 und 6 (weiblich)		4 X 425 M
16:45	Staffellauf Schulen Klassen 5 und 6 (männlich)		4 X 425 M
17:00	Kinder (weiblich) W 8 (Jg. 2018/2019)		1 KM
17:10	Kinder (männlich) M 8 (Jg. 2018/2019)		1 KM
17:20	Kinder (weiblich) W 9 (Jg. 2017)		1 KM
17:30	Kinder (männlich) M 9 (Jg. 2017)		1 KM
17:40	Klingenmeile (alle)		1609 M
17:50	Kinder (weiblich + männlich) W10 + M10 (Jahrgang 2016)		1 KM
18:00	Kinder (weiblich + männlich) W11 + M11 (Jahrgang 2015)		1 KM
18:10	Jugend (weiblich + männlich) W12/13 + M12/13 (Jg. 2013/2014)		1 KM
18:10	Jugend (weiblich + männlich) W14/15 + M14/15 (Jg. 2011/2012)		1 KM
18:15	Männer und Frauen (Jg. 2006 und älter)	FIRMENLAUF	5 KM
18:45	(mit Mannschaftswertung Firmenteam)*		
18:15	Jugend (weiblich + männlich) U20 + U18 (Jg. 2007-2010)		5 KM
18:45	(Preis der Stadtwerke Solingen)*		
18:15	Sportabzeichen-Lauf des Solinger Sportbundes (gemeinsamer Start mit 5 km-Lauf)		3 KM

* Aufgrund der hohen zu erwartenden Teilnehmendenzahlen wird der 5km-Lauf in zwei Läufe geteilt: einen schnellen Speed-Run (Laufzeit max. 30 Min. auf 5km, 18.15 Uhr) und einen Fun-Run (Laufzeit mehr als 30 Min. auf 5 km, 18.45 Uhr).

LAUFSTRECKE



Mit freundlicher Beteiligung folgender Partner:



STADTMARKETING
Klingenstadt Solingen



Stadt-Sparkasse
Solingen



STADTWERKE
SOLINGEN



BERGISCHE
KRANKENKASSE

Solinger Tageblatt 



BAUHAUS

INTERSPORT
BORGSMANN



FITKLUSIV



STÄDTISCHES KLINIKUM
Solingen

KALITEC



triangle®

WWW.TRIANGLE-TOOLS.DE

KLEVER



Solingen Germany



BREUER+
SCHMITZ

Without us it's not a door.

GLÜDE
die Messer
Solingen Germany

item

FAHRKULTUR

DIE WERKSTATT

CELSIUS [1.5]
PHOTOVOLTAIK

carl
martin
Solingen
Finest Dental Instruments



ADAM DONNER
Prägetechnik

Hersteller Ihrer Klingenaufmedaillen
www.adam-donner.de Tel.: 0202/7584790
PLAKETTEN • ORDEN • MEDAILLEN • ABZEICHEN • PINS

Fahnen
Schmidt
S O L I N G E N



KÖTTER REMPEL
GRÜNPFLEGE | BAUMDIENST | GARTENBAU

Fenster+Fassaden
wigger

Persönlich. Professionell. Zuverlässig.



WIRTSCHAFTSJUNIOREN
SOLINGEN

GUNNAR
HOLZIMMOBILIEN
MAKLER
GMBH



SCHNEIDER
WALLASCH

STEUERBERATUNG

media@home
JUNGTEN

Herausgegeben von:

Veranstaltergemeinschaft Klingenlauf
Steinberg 19, 42659 Solingen

Text: Organisationsteam Klingenlauf
Layout: Klingenstadt Solingen, Mediengestaltung
Streckenplan: Klingenstadt Solingen, Stadtdienst Vermessung und Kataster
Bildnachweis: Fotos: © Alf Dahl

FRAGEN?



TEAM@KLINGENLAUF.DE



WWW.KLINGENLAUF.DE